



# FIPL

COSTITUITA NEL 1983

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING  
( affiliata **IPF – EPF** )

## ORGANIZZA

14° TROFEO NAZIONALE DI PANCA  
“COPPA BERTOLETTI “

*RAW E ATTREZZATO*

*San Zenone al Lambro (MI) 28/29/30 LUGLIO 2017*





# FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

( affiliata **IPF – EPF** )

## ORGANIZZA

**INVITANO** : 14° TROFEO NAZIONALE DI PANCA “ COPPA BERTOLETTI “  
RAW E ATTREZZATO

**DATA** : 28/29/30 LUGLIO 2017

**PRESSO** : PALAZZETTO SPORT DI SAN ZENONE AL LAMBRO

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

### **ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
07.07.2017 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO A:

segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € 40.00

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 07.07.2017 CON BLOCCO DELLE NOMINATION COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017. FINO AL GIORNO 14.07.2017 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 07.07.2017. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 20.07.2017 . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .  
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**



# REGOLAMENTO TROFEO NAZIONALE FIPL "COPPA BERTOLETTI " DI PANCA

**RAW - SENZA ATREZZATURA** : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

**ATTREZZATI** : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO CON ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

## PREMIAZIONI :

TUTTI GLI ATLETI GAREGGIANO E SONO PREMIATI PER CATEGORIE DI PESO NELL'AMBITO DELLA CLASSE DI ETA' DI APPARTENENZA .

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;
- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.
- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE . SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA.



## **HOTEL CONVENZIONATI:**



### **ALBERGO IBIS STYLES MILANO MELEGNANO**

Via Dossetti, Località FRANCOLINO - 20080 CARPIANO (MI)

**Tel.** (+39)02 919771 **Fax** (+39)02/91977444 - [h8723@accor.com](mailto:h8723@accor.com)

**GPS** :N 45° 20' 53.93" E 9° 16' 56.16"

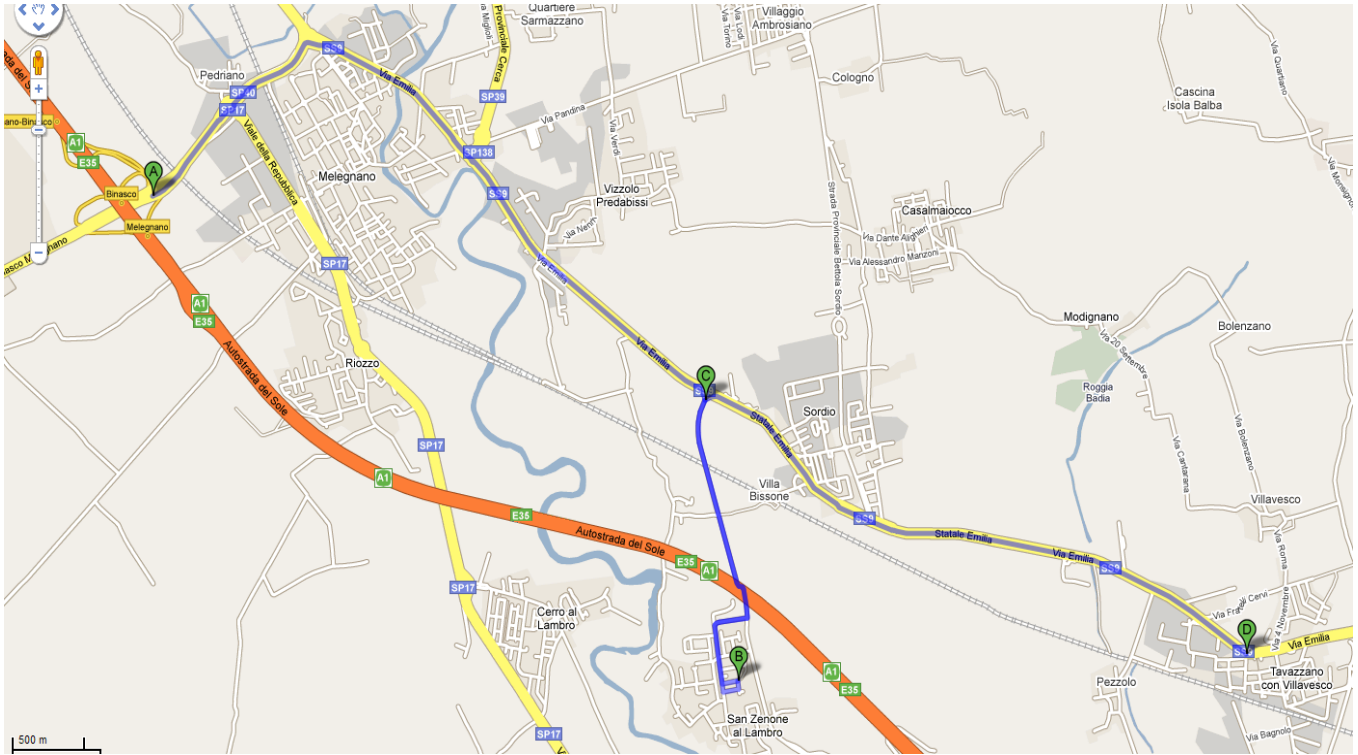
- Camera doppia uso singolo (una persona) euro 60.00 compresa colazione a buffet e wifi illimitato
- Camera doppia per due persone euro 70.00 compresa colazione a buffet e wifi illimitato
- Camera doppia con extra bed euro 90.00 compresa colazione e wifi illimitato (disponibilità limitata di camere)

Come accordi con la FIPL per gli atleti che prenoteranno le proprie camere sarà sufficiente inviare un'e-mail ad [h8723@accor.com](mailto:h8723@accor.com) facendo riferimento alla prenotazione " EVENTO FIPL "

Colazione & WiFi illimitato sono inclusi nelle tariffe dell'ibis Styles Milano Melegnano, albergo fresco e dinamico situato a 1 km dalla A1 uscita Melegnano direzione Binasco. Con 119 camere, è l'hotel ideale per i clienti business. Parcheggio esterno gratuito.



# **INDICAZIONI STRADALI PER RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO**



*In uscita dal casello autostradale A1 “Melegnano” proveniente da Bologna proseguire dritti, provenendo da Milano svoltare a sinistra.*

*Alla prima rotatoria proseguire dritti, alla seconda imboccare la S.S. 9 “Via Emilia” in direzione Lodi.*

*Superato il tratto che circonda Melegnano (tre semafori in successione), alla rotatoria proseguire dritti in direzione Lodi, oltrepassare il successivo semaforo.*

*Dopo circa 700 metri svoltare a dx sulla strada S.P.204 in direzione San Zenone, alla rotatoria proseguire dritti. Oltrepassare il primo cavalcavia, dalla discesa del secondo cavalcavia svoltare a destra in via Dante Alighieri, seguire la strada, il palazzetto si trova in fondo a via Mamoli, la terza via sulla sinistra. (dopo il comune – seguire indicazioni “Centro Sportivo”).*

## **Legenda**

**A** Casello Autostradale A1 Melegnano

**B** Centro Sportivo, via Mamoli (Google riporta erroneamente Mameli)

# ORARI MANIFESTAZIONE

## VENERDI 28 LUGLIO 2017

**PESO :** ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11.00  
DONNE RAW CAT. -47 , -52 , -57

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
DONNE RAW CAT. -63 , -72 , -84 , +84

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00  
UOMINI RAW CATEGORIA - 59 , -66 ,

**PESO :** ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00  
UOMINI RAW CATEGORIA -74 KG.

## SABATO 29 LUGLIO 2017

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
UOMINI RAW CATEGORIA - 83

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
UOMINI RAW CATEGORIA - 93

**PESO :** ORE 13.30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30  
UOMINI RAW CATEGORIA - 105 , -120 , +120 Kg

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30  
UOMINI ATTREZZATI CAT. -59 , -66 , -74

## DOMENICA 30 LUGLIO 2017

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE

**PESO :** ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00  
UOMINI ATTREZZATI CAT. -83,

**PESO :** ORE 11.30 / 13.00 INIZIO GARA ORE 13.30  
UOMINI ATTREZZATI CAT. -93 ,

**PESO :** ORE 13,00 / 14,30 INIZIO GARA ORE 15.00  
UOMINI ATTREZZATI CAT. -105, -120 , +120

**ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.  
SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI**

IL SEGRETARIO  
L. BERTOLETTI





# FIPL

## FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

### MODULO ISCRIZIONE

14° TROFEEO NAZIONALE DI PANCA " COPPA BERTOLETTI "  
SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 28/29/30 LUGLIO 2017

SOCIETA' :

CAT.PESO	NATO IL	NOME	COGNOME	RAW / ATTREZZATO

COMPILATE IL PRESENTE MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI E SPEDITELO ALLA  
SEGRETERIA FEDERALE ENTRO LA DATA POSTA SULL'INVITO.

[FAX LINE : 02.250.600.70](tel:02.250.600.70)  
[SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT](mailto:SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT)

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti

